



Folhas Vivas

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Ano XV, N°88 – Maio 2025

BOLETIM INFORMATIVO DA ASSOCIAÇÃO DE ALUNOS DA UNIVERSIDADE SÊNIOR DE VILA FRANCA DE XIRA - Constituída em 14 de Maio de 2007

FESTIVAL DA PRIMAVERA

Decorreu no passado dia 4 de abril o “Festival da Primavera”.



Este é um festival especial, pensado para momentos de prazer, proporcionados pelos professores e alunos das disciplinas de música, com instrumentos e vozes afinados e melodiosos.

O Espaço foi pequeno para tanto público com vontade de participar, no meio de muita alegria.

Foi uma tarde de festa em que se celebrou a primavera, a beleza e boa vibração das vozes e a partilha de diferentes géneros musicais, que fizeram brotar em cada um de nós as mais diversas emoções.

Todos participámos, (músicos e público) e com alegria celebrámos, mais do que a Primavera, a Vida.

No final foram entregues os Diplomas de Participação e ficou ali acordado que para o ano haverá mais com mais espaço e com o mesmo entusiasmo.

Bem hajam!

ENTREVISTA

Homenagem a António Ramalho

Em março passado António Ramalho deixou a função de Editor das Folhas Vivas. Nesta conversa amena ele conta um pouco da sua trajetória nesta US/AAUS

Entrevista realizada por: Maria de Fátima Santos Silva

Boa tarde Sr. Ramalho e bem-vindo.

Boa tarde e obrigado.

Diga-me, quem é António Ramalho?

Sou um cidadão absolutamente normal e comum, presumo eu. Nasci numa aldeia no Concelho de Elvas, há 77 anos, e fiz os meus estudos por lá. Depois, iniciei a minha atividade profissional nas Contribuições e Impostos, e ingressei no mundo ligado à indústria agroalimentar, interrompido pelo serviço militar. Regressei, e hoje estou na Universidade Sénior (US).



“Felizmente, a associação tem crescido porque têm aparecido muitos alunos com vontade de se associar”

Existem muitas US que têm uma associação de alunos?

Há muito poucas. Conheço a Associação de Loures. Vieram cá visitar-nos e levaram daqui as bases para a criação da sua Associação. Desconhecemos se existem outras.

Como foi o seu primeiro contacto com esta Universidade Sénior?

Estive envolvido no “Euro 2004” (Campeonato Europeu de Futebol) e quando este terminou, vi no jornal concelhio o anúncio da abertura da US no Concelho. Dirigi-me à Câmara, obtive as informações que pretendia e inscrevi-me nesse ano de 2004.

Portanto, foi logo após a sua reforma?

Sim. Quando me reformei apareceu o “Euro 2004”, que terminou em julho, e em setembro do mesmo ano inscrevi-me na Universidade Sénior (US).

Na altura já havia Associação de Alunos (AAUS)?

Não! A AAUS foi constituída em Maio de 2007.

Pode contar-nos como e quando a AAUS nasceu?

Baseou-se no projeto de uma estagiária da Câmara, cuja tese de mestrado era o associativismo.

Agarrando a essa ideia, um grupo de colegas, alguns deles já experientes no associativismo, constituiu-se a Associação em maio de 2007. Antes disso, elaborámos os estatutos, que submetemos à aprovação da Câmara.

Para isso, não foi preciso criar-se uma Comissão Instaladora?

Sim, sim. Éramos 8 dos mais antigos, e alguns com experiência. A partir daí constituiu-se a associação, houve eleições e cá estamos.

Porque tanta aposta na criação de uma Associação numa US?

A Associação, na minha opinião é um bem necessário. Porque havia aqui um vazio, qualquer coisa que não ligava os alunos à Câmara. Havia os técnicos que faziam a ligação, mas era qualquer coisa sem sabor. A Associação foi e é o elo de ligação para escutar as pretensões e as vontades dos alunos, e não só. A associação, quando pensa, pensa no todo dos alunos, e não só. A Associação, quando pensa, pensa no todo da Universidade.

Posso concluir que o Sr. foi um dos responsáveis pelo nascimento e desenvolvimento da AAUS?

Como disse antes, fomos um grupo, oito colegas. Havia gente como o Sr. António Godinho e o Sr. António José, já com experiência no associativismo, da época em que se constituíram muitas e variadas associações. E, assim nós apanhámos o comboio e embarcámos todos ao mesmo tempo. Esses colegas já traziam o “know-how” e a experiência nesse campo. Felizmente, a Associação tem crescido e têm aparecido muitos alunos com vontade de se associar.

Alguma vez pertenceu à sua Direção?

Sim, estive sete anos na primeira vigência da Direção da AAUS. E depois fui alternando, ou na Direção ou na RGA. Pouco tempo me desliguei. Mas um dia quero entregar a pasta aos mais novos.

(Continua)

ENTREVISTA

Homenagem ao Sr. António Ramalho

Entrevista realizada por: Maria de Fátima Santos Silva

(Continuação)

Falando agora dos Associados, como tem sido o processo da sua entrada na AAUS?

No princípio a AAUS ajudava ou colaborava na inscrição dos alunos. Era uma altura propícia para os convidar a serem associados.

Portanto, nós é que fazíamos a inscrição de todos os alunos, cerca de 70 a 80%, por permanecermos cá mais tempo. Às vezes, na ausência dos técnicos éramos nós que fazíamos esse trabalho que era ótimo para tirar a primeira “fotografia” do aluno, ao seu carácter à sua personalidade, até pela escolha das disciplinas. Pelo preenchimento da ficha ficávamos com os dados de todos. Daí termos tido a necessidade de ter criado uma base de dados.

Infelizmente, nem todos os alunos são associados.

Mas muitos se associaram por vontade própria, por aquilo que oferecíamos e pelos eventos que nós promovíamos. As pessoas tinham aqui um pilar de apoio. Sabiam que nós existíamos e que seríamos os interlocutores privilegiados junto da Câmara. E elas acreditaram nesse objetivo, aliás, o objetivo principal da associação é fazer a interligação com a Câmara.

Hoje, desde que a Câmara assumiu essa inscrição, é difícil fazer essa ligação. A Associação vai informando que existe e os próprios associados vão passando a palavra, para além do anúncio dos eventos levar as pessoas a interessarem-se. Mas, para irem a qualquer evento têm de ser associados. A forma atual é essa.

Então antigamente a Câmara fazia poucas inscrições e organizava poucos eventos?

Sim, fazia os eventos institucionais da altura como os da abertura, do encerramento, da festa da flor, onde alguns dos professores também colaboravam.

Acha que, proporcionalmente, existem hoje mais associados do que no início do funcionamento da AAUS?

Tem oscilado... A única coisa que sei, infelizmente, é que muitos dos associados/alunos incluindo alguns dos fundadores já partiram. Haverá por aí uns 50 que cá já não estão...durante os primeiros 5 anos mantivemo-nos juntos, e depois começámos a envelhecer e a seguir o destino da vida.

Sendo o Sr. Ramalho um dos alunos/associados mais antigos, acha que a sua vida se alterou para melhor?

Sim, a minha vida e forma de estar evoluiu, tornou-se com uma amplitude maior. A minha entrada nesta US permitiu conhecer mais gente, conhecer outras experiências, partilhar conhecimentos. É o melhor mestrado de antropologia que há, saibamos aproveitá-lo! É pena que muitas pessoas, fora e dentro deste Palácio, ainda não alcançaram o objetivo da Universidade sénior. Infelizmente! ... As pessoas às vezes distanciam-se naturalmente por desconhecimento, por ignorância, por seu feitio próprio, mas... é verdade, isto dá-nos vida, enriquece-nos!

Considera então que a nossa associação é promotora do envelhecimento saudável e ativo, e da inclusão social?

Sim. Aliás o espírito é esse mesmo! E é bom que as pessoas consigam cativar mais alunos para serem associados, pois, por vezes, desconhecem a associação.

(Continua na próxima Edição)

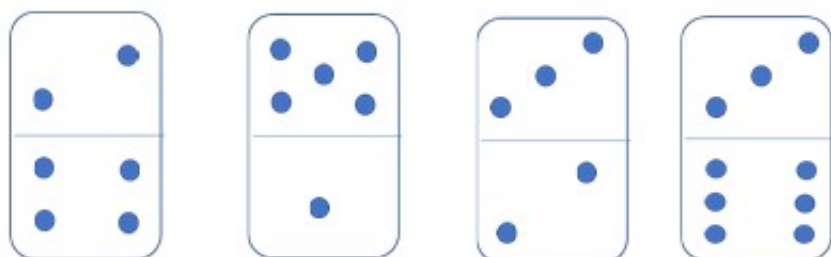
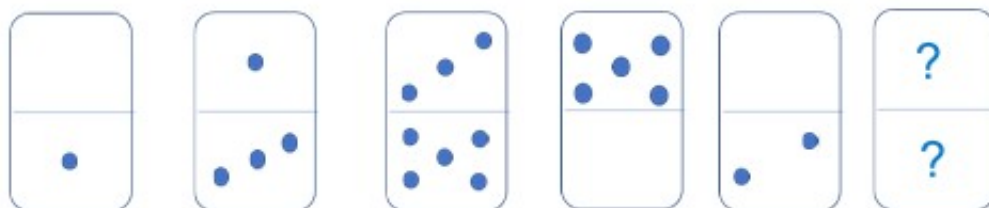
Dominó



Vamos exercitar o cérebro ?



Veja as peças de dominó a seguir apresentadas. Tente perceber esta sequência e escolha a opção que se deve seguir.



A

B

C

D

Solução: folhas vivas de abril - Jogo de cartas
(7+K-J+D) ou (K+D-J+7) ou

Folhas Vivas

Corpo editorial

Director:

- M. Leonor Carvalho

Corpo redactorial e coordenador:

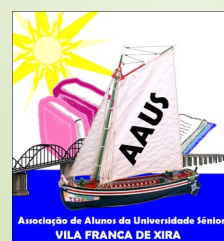
- Emílio Duarte
- Zí Menezes Reis
- José Morgado
- M^a Gabriela Caldeira
- M^a Fátima S. Silva

Colaboração neste número:

Leonor Carvalho, António Ramalho, Maria de Fátima Silva, José Morgado

- ♦ -

Para críticas, sugestões e colaboração, contactar:



Tlf. - 21 953 30 50

Tlm. - 961 303 636

Morada:

Palácio da Quinta
Municipal da Piedade
2625-201 PÓVOA DE SANTA IRIA

E-mail:

aausvfxira@sapo.pt

Site:

www.aausvfxira.pt

AGENDA

15/05 Almoço comemorativo do 18º Aniversário da nossa AAUS
21/05 a 31/05 Cruzeiro no mediterrâneo